

De par la réussite de la saison précédente, le stage de Brommat reprend de plus belle. Cette fois, nous ne sommes plus une vingtaine mais une trentaine de participants, certains sont conquis par le stage précédents, d'autres découvrent notre pause estivale consacrée à la pratique du Judo.

Loin de nos vies quotidiennes, le village de Brommat qui nous accueille marque par le décalage qu'il offre avec nos rythmes individuels un village de 700 habitants au cœur de l'Aveyron, niché dans les montagnes du Midi-Pyrénées. Non loin de là, le Village Vacances de Brommat accueille les participants venus de toute la France et même du Luxembourg : notre stage s'agrandit et nous découvrons de nouveaux visages, tous animés de la même passion pour le Judo.

Les cours incluent toutes les bases de notre Judo : tout d'abord un retour sur les déplacements, puis les esquives, nous complétons par des études sur les trois directions axées sur notre Tokui-waza. Puis viennent les exercices sur les combinaisons, les confusions, les contre-attaques sur les esquives, etc. Nous avons alors tout loisir de travailler ou de retravailler nos techniques et l'ensemble de ce qui fait notre judo. Bien sûr, des Randori ponctuent nos séances pour y appliquer nos efforts et tester le résultat de nos efforts. Au fil des heures, nos professeurs apportent leur enseignement, démontrent leurs techniques et partagent de précieux conseils à tous les participants.

En dehors du tatami, l'ambiance est à la détente sur un air de vacances. Le soleil ne nous faussera compagnie que lors du départ et les autres vacanciers s'étonnent de retrouver devant toutes les maisonnettes de kimonos séchant au soleil. Et pendant que ceux-là sèchent paresseusement, les judokas profitent le midi d'un repas au buffet bien rempli, partagent des bulles dans le centre aquatique mais aussi dans des verres de bières. Nos soirées sont ponctuées d'animations proposées par l'équipe du village vacances ou de moment de détente, de jeux et de discussions. Quelques judokas s'intéressent même au Badminton et à ses équipes en dehors des tatamis.

Lors de nos derniers jours ensemble, nous profitons encore plus de la diversité de nos partenaires venant de toute la France ainsi que du Luxembourg : on s'échange des conseils, on découvre de nouvelles façons d'aborder le Judo mais surtout, on prend un réel plaisir dans la pratique de cet art martial. Comme dirait Claude Levannier : « le Judo, c'est la joie ! ». L'enseignement de notre judo traditionnel porté par nos professeurs confirme les bases d'une méthode souple et efficace que tous s'efforcent de pratiquer.

Dernière séance, derniers Randori, derniers enseignements. Un monde conclut notre stage. De l'avis de tous, encore une fois ce stage est une réussite aussi bien humaine que techniquement. La qualité de l'endroit, la bonne ambiance, les apports techniques de nos professeurs font de cet événement un moment riche en souvenirs, en rencontres mais surtout en Judo.

À l'année prochaine, dès le 27 juillet 2014 !"

Brommat 2013

Écrit par Matthieu
Lundi, 14 Juillet 2014 14:13
