

Déjà la cinquième édition de notre stage d'été au village de Brommat. Une semaine toujours aussi chargée avec des fondamentaux : la beauté du geste, l'efficacité, nos 1000 Uchi-komi mais également des nouveautés comme la mobilité au sol, la pratique des atemi et le Kumi-kata.

Le programme était adapté pour que chaque école et professeur présente un aspect du judo qui lui tenait à cœur. Le judo d'Isao OKANO, les 3 directions, les combinaisons autour d'un Ashi Guruma, l'oscillation et le Nage Ura No Kata ont ainsi ponctué nos entraînements.

L'amitié et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous. Si certains « after time » comme le poker, la thalasso, le karaoké et l'apéro... sont maintenant une institution, il reste la technique du « Brise pied » et « les Uchi-komi musicaux » à améliorer.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.



