Le premier stage de Judo de l'EFJJT à Saint Paul La Colle s'est tenu le samedi 21 mai. Michel et Christophe LEFEBVRE, ainsi que leurs élèves, ont partagé notre enthousiasme pour les exercices de pousser-tirer, les esquives et surtout le meilleur emploi de l'énergie. Ne pas opposer la force à la force. Notre ami Jean-Marie du club de Breil la Royat était également de la fête avec ces élèves.

Un stage très enrichissant, des rencontres très sympathiques, une ambiance très agréable… Vivement notre prochaine rencontre. À très bientôt.