



**Patrick Roux**, ancien champion d'Europe, mais également professeur et entraîneur d'athlètes de haut niveau à travers le Monde, vient d'écrire un nouveau livre sur le Judo (on remarquera même, sur la couverture, une photo de Maître Abé faisant Tai-otoshi).

Basé sur son expérience de combattant, mais aussi et surtout sur l'enseignement et la pédagogie reconnue de son auteur, cet ouvrage intitulé "l'Art du Judo" est un ensemble de chroniques qu'il a écrites depuis une dizaine d'années. Plusieurs aspects du Judo sont ainsi abordés :

- l'analyse de la technique,
- l'entraînement,
- le champion,
- le professeur et l'entraîneur,
- les valeurs du Judo.

Ce livre est donc un incontournable pour les passionnés du Judo car il permet une lecture transversale de cet art. Les bons livres sur le Judo sont trop rares pour bouder notre plaisir.

Pour commander ce livre (ou simplement lire des extraits), rendez-vous sur le site [www.collection-judo.com](http://www.collection-judo.com)