

Les 15 et 16 février 2014, le club de Breil-sur-Roya (06540) a invité deux professeurs de l'EFJJT, Stéphane GODEAU de Chartres (28), et Frédéric DUPIN d'Arcueil (94), pour animer un stage de Judo dans leur commune. □

Le samedi fut l'occasion pour les jeunes judokas (de 7 à 11 ans) de parfaire leurs connaissances et leur habilité grâce à l'intervention de Stéphane qui leur a expliqué et démontré les principes de base du Judo initié par Jigoro kano.. □

Quant au dimanche, un autre professeur, de Nice, Rémi Gaechter, a rejoint le dojo de Breil avec une vingtaine d'élèves, adultes ou adolescents, dont certains sont compétiteurs. Frédéric a commencé la journée de cours par une séance de deux heures sur les mobilités au sol, les liaisons debout/sol, et quelques Randori au sol pour finir la matinée. □

Après un sympathique repas, le midi, dans un petit hôtel local et une petite promenade digestive, les participants ont continué le stage sous la direction de Frédéric avec une étude sur les habilités techniques fondamentales concernant les ashi-waza, notamment Ko-uchi-barai, De-ashi-barai et Harai-tsuri-komi-ashi. De nombreux Randori effectués avec souplesse et efficacité sont venus clôturer ce stage, toujours organisé avec brio par le club de Breil. □

Merci encore à tous.

