



Premier rassemblement de l'année qui regroupait les Écoles de Chartres (28), Arcueil (94) et Tourlaville (50).

Ce cours était proposé par notre ami Frédéric DUPIN, professeur local qui nous accueillait au sein de son dojo du COSMA : un cours, dans une ambiance convivial mais studieuse, autour d'éducatifs ne-waza, suivis d'apprentissages de liaisons debout-sol et de ses principes. Après une préparation aux randoris, les judokas et professeurs présents s'adonnèrent à 45 minutes de combat en appliquant les principes fondamentaux du Judo.

Une bonne suee pour bien commencer l'année 2017, en cet événement de Kagami Biraki (vœux japonais du nouvel an).

Le cours fut suivi par un repas campagnard convivial puis par notre Assemblée Générale Ordinaire annuelle.

Prochain rendez-vous : dimanche 26 mars 2017 à Chartres (28).