

Cet apprentissage consiste à faire travailler simultanément tori et uke. C'est aussi un moyen d'appliquer le remarquable principe "*Meilleur emploi de l'énergie*". En effet, les techniques sont pratiquées par les deux partenaires. Aucun des partenaires n'est passif.

L'un répète sa technique alors que l'autre apprend à esquiver cette même technique.

Cette façon de pratiquer est aussi un moyen de mettre en application le principe "*Entraide et prospérité mutuelle*".

Apprendre une technique peut ne pas intéresser tous les pratiquants d'un cours mais apprendre à esquiver cette technique intéresse le plus grand nombre car tous les pratiquants subiront cette technique.

Toutes les techniques peuvent être pratiquées en simultané.

Exemple Okuri-ashi-baraï :

- Tori attaque Okuri-ashi-baraï sur uke qui se déplace latéralement. Uke observe et se sensibilise à la trajectoire de l'attaque de tori.
- Tori attaque Okuri-ashi-baraï sur uke qui se déplace latéralement. Uke esquive l'attaque de tori en soulevant la jambe.
- Tori attaque Okuri-ashi-baraï sur uke qui se déplace latéralement. Uke esquive l'attaque de tori et contre-attaque en Go-no-sen en appliquant Tsubame-gaeshi.
- Tori attaque Okuri-ashi-baraï sur uke qui se déplace latéralement. Uke anticipe l'attaque de tori et attaque juste avant l'attaque de tori en Sen-no-Sen en appliquant Ippon-seoi-nage ou Tai-otoshi (ou Ko-uchi-gari si uke est en arrière).